



Директор МБОУ  
«Старицкая ООШ»  
С.В. Кулиш

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»

на « 09 » 09 2023 год

Неделя первая

День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Салат из белокочанной капусты	80	100	114,4	143
Картофельное пюре	150	200	139,4	185,87
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	132,4	147,1
Чай с лимоном сахаром	200		27,9	
Какао с молоком		200		100,4
Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>474,9</b>	<b>604,4</b>

Повар

И.П. Разводова