

Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 07 » 02 2023 год

Неделя первая
День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Картофельное пюре	150	250	139,4	232,3
Котлета из курицы	90	100	126,5	168,7
Соус красный основной	35	35	24,7	24,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	70,3	105,6
Хлеб ржаной	15	25,6	30	51,2
✓ Салат из отварной свеклы	80	100	60,8	76,1
ИТОГО ЗАВТРАК			500,5	686,5

Повар

И.П. Разводова