

Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 09 » 09 2023 год

Неделя первая

День 1 понедельник

| ЗАВТРАК | | | | |
|----------------------------------|---------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Калорийность | |
| | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше |
| Сыр твёрдый | 15 | 15 | 53,7 | 53,7 |
| Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 250 | 287,8 | 359,75 |
| Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 200 | 26,8 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 15 | 45 | 35,2 | 105,6 |
| Хлеб ржаной | 15 | 25,6 | 51,2 | 45,26 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 44,4 | |
| Итого Завтрак | | | 473,5 | 597,05 |

Повар

И.П. Разводова