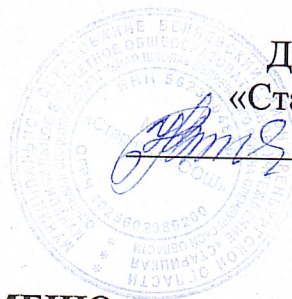


Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 03 » 02 2023 год

Неделя вторая

День 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Повидло фруктовое	20	20	29	29
Чай с молоком сахаром	200	200	50,9	50,9
Каша «Дружба»		250		211,13
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	42,7	42,7
Второй завтрак				
Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	100		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК			553,9	439,23

Повар

И.П. Разводова