

Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 13 » 09 2022 год

Неделя вторая
День 7 вторник

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Салат из отварной свеклы	80	100	60,8	76,1
Курица тушенная с морковью	100	100	126,4	126,4
Макароны отварные	150	200	196,8	262,4
Чай с сахаром лимоном	200	200	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	42,7	42,7
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		44,4	
Итого завтрак			604,5	586,2

Повар

И.П. Разводова