

Директор МБОУ



«Старицкая ООШ»

С.В. Кулиш

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»

на « 2 » 09 2022 год

Неделя вторая

День 10 пятница

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Повидло фруктовое	20	20	29	29
Чай с молоком сахаром	200	200	50,9	50,9
Каша «Дружба»		250		211,13
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	42,7	42,7
<b>Второй завтрак</b>				
Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	100		44,4	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>553,9</b>	<b>439,23</b>

Повар

И.П. Разводова