



Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 5 » 09 2022 год

Неделя первая
День 1 понедельник

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Сыр твёрдый	15	15	53,7	53,7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	287,8	359,75
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	25,6	51,2	45,26
Второй завтрак				
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		44,4	
Итого Завтрак			473,5	597,05

Повар

И.П. Разводова