Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
_____ С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на «30»_____01_____2023 год

Неделя вторая
День 6 понедельник

ЗАВТРАК				
Наименование блюда	**Масса порции (гр.)**		**Калорийность**	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 дет	С 12 и старше
Сыр твёрдых сортов в нарезке		15		53,7
Каша вязкая молочная пшённая	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200		100,4	
Чай с лимоном и сахаром		200		27,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
Плоды или ягоды свежие (банан)	120	-	114,7	-
ИТОГО ЗАВТРАК			**550,8**	**582**

Повар _____ И.П. Разводова