

Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на «02» 02 2023 год

Неделя вторая

День 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	231,6
Котлета рыбная любительская	90	100	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	42,7	42,7
Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	100	-	44,4	-
Соус молочный натуральный		30		35,7
ИТОГО ЗАВТРАК			564,6	613,8

Повар

И.П. Разводова

Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»