



Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»

Неделя вторая

День 8 среда на 1 «2» 2023 год

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 1 и старше ²
Салат из белокочанной капусты	80	100	114,4	143
Рис отварной	150	200	203,5	271,3
Котлеты из курицы	90	100	151,8	168,7
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
Яблоко	100	44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК			601,1	673,5

Повар

И.П. Разводова