



Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»

на « 9 » 09 2022 год

Неделя первая
День 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Салат из моркови и яблок	80	100	99	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
Котлеты из говядины	75	100	265,7	295,2
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Яблоко	100		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК			766,1	847,4

Повар

И.П. Разводова