



Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»

на « 8 » 09 2022 год

Неделя первая
День 4 четверг

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Салат из белокочанной капусты	80	100	114,4	143
Картофельное пюре	150	200	139,4	185,87
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	132,4	147,1
Чай с лимоном сахаром	200		27,9	
Какао с молоком		200		100,4
Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК			474,9	604,4

Повар

И.П. Разводова