



Утверждаю
Директор МБОУ
«Старицкая ООШ»
С.В. Кулиш

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»
на « 7 » 09 2022 год

неделя первая
День Зсреда

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Запеканка из творога	150		301,3	
Повидло фруктовое	20		57,9	
Чай с сахаром Чай с молоко и сахаром	200	200	26,8	50,9
Хлеб пшеничный	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	25,6	51,2
Сыр твёрдых сортов в нарезке		15		53,7
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		283,9
Яблоко	100		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК			491,2	545,3

Повар

И.П. Разводова

Утверждаю