



Администрация
муниципального образования
Беляевский район
Оренбургской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

16.05.2022 № 136

с. Беляевка

Об утверждении единого примерного
меню на 10 дней на летний сезон 2022
года для воспитанников лагерей
дневного пребывания (ЛДП) на базе
образовательных организаций
Беляевского района

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации питания, улучшения его качества, для организации полноценного 2-х разового горячего питания воспитанников лагерей дневного пребывания на базе общеобразовательных организаций района

Приказываю:

1. Утвердить единое примерное меню на 10 дней (завтраки, обеды) для лагерей дневного пребывания на базе образовательных организаций Беляевского района в летний сезон 2022 года (приложение).
2. Технологи МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить единое примерное меню на 10 дней (завтраки, обеды) для лагерей дневного пребывания на базе образовательных организаций Беляевского района в летний сезон 2022 года в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» для согласования и направить согласованное единое примерное меню в образовательные организации для исполнения.
3. Руководителям ОО организовать 2-х разовое горячее питание для воспитанников ЛДП на базе образовательных организаций Беляевского района на летний сезон 2022 года согласно единого примерного меню для ЛДП на базе ОО в летний сезон 2022 года и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20, за счет средств областного бюджета в размере 121,22 рублей за каждый день фактического посещения на каждого воспитанника.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела



С.Н.Кравченко

Разослано: руководителям ОО, Е.В. МКУ ЦСДОУ, в дело.

Утверждаю
Начальник отдела опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко



«16» мая 2022г.

Предельные цены для заключения договоров при поставке
продуктов питания в образовательные организации
Беляевского района на лагеря дневного пребывания в летний период на 2022 г.

№ п/п	Наименование продуктов питания	Ед.	Цена за ед. (руб.)
1.	Хлеб из муки в/с или 1 сорта	кг	50
2.	Хлеб из ржано-пшеничный	кг	50
3.	Крупа горох	кг	40
4.	крупа манная	кг	44
5.	Крупа «Геркулес»	кг	44
6.	Крупа пшеничная	кг	38
7.	Крупа ячневая	кг	38
8.	Крупа кукурузная	кг	47
9.	Крупа гречневая	кг	100
10.	Крупа пшенная	кг	40
11.	Крупа рисовая	кг	80
12.	Макаронные изделия	кг	55
13.	Масло растительное	лит	150
14.	Масло сливочное	кг	550
15.	Молоко т/п 3,2%	лит	66
16.	Молоко т/п 2,5%	лит	66
17.	Сметана 15%	кг	230
18.	Творог	кг	350
19.	Сыр твердый	кг	650
20.	Молоко сгущенное 8%	кг	200
21.	Куры с/м 1 категории	кг	220

22.	Рыба с/м	кг	174
23.	Мясо говядина (фарш)	кг	400
24.	Куриные грудки	кг	275
25.	Сахар - песок	кг	90
26.	Повидло фруктовое	кг	100
27.	Чай	кг	480
28.	Какао	кг	450
29.	Кофейный напиток	кг	300
30.	Кисель концентрат ф/я	кг	120
31.	Томатная паста	кг	150
32.	Сок фруктовый	лит	45
33.	Яблоки	кг	120
34.	Лимоны	кг	180
35.	Курага	кг	600
36.	Сухофрукты	кг	150
37.	Изюм	кг	160
38.	Мука пшеничная в/с	кг	35
39.	Яйцо	дес	80
40.	Капуста белокочанная	кг	80
41.	Картофель	кг	60
42.	Лук репчатый	кг	50
43.	Морковь	кг	55
44.	Свекла столовая	кг	68
45.	Горошек консервированный	кг	138
46.	Кукуруза консервированная	кг	143
47.	Огурцы свежие	кг	190
48.	Томаты свежие	кг	190
49.	Огурцы соленые	кг	100
50.	Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	кг	153
51.	Дрожжи пекарские	кг	400
52.	Сухари панировочные	кг	140



Единое примерное меню на 10 дней (завтраки, обеды) для воспитанников лагерей дневного пребывания на базе образовательных организаций Беляевского района в 2022 году

Сезон весенне-летний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептур
		Для детей с 7 до 11 лет	Для детей с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А		Са	Р	Mg	Fe	
	День 1 понедельник															
	Неделя первая															
Завтрак																
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	30	3,5\7	4,4\8,8	0\0	53,7\107,5	0,01	0,1\0,21	39\78		132\264	75\150	5\11	0,2\0,3	54-13-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	8,73	5,43	45	263,81	0,24	0	0,02		17,3	278	90	5,26	54-4г-2020
	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,01		122	90	14	0,56	54-21гн-

	Хлеб пшеничный	40	40	1,52	0,16	9,84	47	0,01 6	0	0	5,4	18,44	7,76	0,35	2020 Пром
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
	Итого за завтрак	555	570	19\22, 3	14,2\ 18,6	92,36	572,4\6 26,2								
Обед															
	Огурец в нарезке	80	100	0,4\0, 7	0,08\ 0,13	1,5\2,5	8,4\14	0,01 5\0,0 25	6\10	6\10	13,8\ 23	25,2\ 42	8,4\1 4	0,36\ 0,6	54- 23- 2020
	Рассольник Ленинградский	200	250	4,7\4\5 9	6,2\4\ 7,8	13,6\17	129,38\ 161,73	0,06\ 0,08	5,5\4\ 6,93	107,2 \134	21\26	51,4\ 64	19,6\ 24,5	0,71\ 0,89	54- 3с- 2020
	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	90	100	17,4\1 9,3	17,5\ 19,4	9,7\10, 8	267\296 7	0,03\ 0,04	0,4\0 4	1,5\1, 9	21\25 5	122\1 53	17\22	1,6\2	54- 16м- 2020
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	180	4,7\5, 6	6,9\8 28	26,5\31 8	187,7\2 25,24	0,07\ 0,08	2,01\ 2,4	304,2 \365	18\21 6	50\60	18\21 6	0,9\1 0,08	54- 2г- 2020
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\1 64,4	0,02 4	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\1 57,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром
	Итого за обед	790	925	31,06\ 35,32	31,2 4\36, 13	95,24\1 06,04	912,7\1 104								
	Итого за 1 день	1345	1495	50,06\ 57,82	50,3\ 54,7 3	172,3\1 83,07	1485,09 \1730,1 8	0,61 5\0,6 65	25,4 1\31, 3	458,2 3\589 23	393,1 \547, 4	818,7 \964, 1	213,4 \238, 5	14,9 3\16, 03	

[illegible]

	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6	274
	Хлеб пшеничный из муки I или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром
	Итого за обед	790	945	28,88\33,76	19,66\24,22	92,33\103,28	784,4\973,3								
	Итого за 2 день	1320	1530	37,06\43,34	33,92\39,9	133,45\148,55	1237,39\1484,29	0,45\0,569	32,49\68	595,52\787,2	325,2\399,1	487,25\594,05	150\186	9,66\11	
	День 3 среда														
	Неделя первая														
Завтрак															
	Каша молочная кукурузная с изюмом	200\10	250\10	7,4\9,2	10,7\13,3	49,9\61,8	325,9\403,4	0,09\0,12	0,52\0,64	64\79,3	127\157	146\181	31\38	1,8\2,2	54-4к-2020
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	6,9	8,5	4,6	0,8	54-1гн-2020
	Хлеб а ассортименте	30	45	1,1	0,2	5,25	135\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
	Итого за завтрак	540	605	10,08\11,88	11,18\13,78	73,42\85,32	542,8\687,8								
Обед															
	Перец болгарский в нарезке	80	100	1\1,3	0,1\0,1	3,9\4,9	20,6\25,7	0,06\0,08	160\200	200\250	6,4\8	13\16	6\7	0,4\0,5	54-43-

[illegible]

						74	1	98	79	1,11	,45	19,22	,22	97	
	День 5 пятница														
	Неделя первая														
Завтрак															
	Запеканка из творога	150	200	25,6\34,2	16,1\21,3	25\33,3	347,8\463,1	0,06\0,07	0,29\0,38	71,8\95,5	212\283	290\387	32\43	0,9\1,1	54-1т-2020
	Соус шоколадный	20	20	1,35	0,94	8,42	46,48	0	0,04	2,6	27	28,8	10	0,4	54-7соус-2020
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,8	3,5	11,2	91,2	0,03	0,52	13,29	111	107	30,7	1,1	54-23гн-2020
	Хлеб а ассортименте	30	45	1,1	0,2	5,25	135\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
	Итого за завтрак	500	565	33,13\41,73	21,0\226,22	61,44\69,74	674,5\857,3								
Обед															
	Винегрет с растительным маслом	80	100	1\1,2	7,1\9	5,4\6,7	89,5\111,9	0,02\0,03	3,01\3,76	97,2\121,5	16\20,2	29\35,7	13\16,1	0,6\0,7	54-163-2020
	Рассольник Ленинградский	200	250	4,74\5,9	6,24\7,8	13,6\17	129,38\161,73	0,06\0,08	5,54\6,93	107,2\134	21\26	51,4\64	19,6\24,5	0,71\0,89	54-3с-2020
	Котлеты из курицы	90	100	17,28\19,2	3,96\4,4	12,1\13,5	152,5\162,9	0,05\0,07	0,47\0,63	4,7\6,3	22\29	108\144	48\64	1\1,3	54-5м-2020

	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
	Итого за завтрак	500	560	26,33\32,6	31,05\39,952	55,18\56,18	671,7808,2								
Обед															
	Салат из свежих огурцов и помидор	80	100	0,7\1	4,1\5,2	2,5\3,1	49,9\62,5	0,03\0,04	15,3\19,1	85,8\107,3	22\28	25\31	13\17	0,6\0,8	54-53-2020
	Суп картофельный с клецками	200	250	4,62\5,78	3,3\4,2	11,4\14,3	94,06\17,6	0,05\0,06	3,7\4,6	102,2\127,8	10,4\13	36\45	12,8\16	0,54\0,68	54-6с-2020
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140	19,2	10,4	8,8	206	0,12	3,82	442,4	62	292	78	1,4	54-11р-2020
	Картофель отварной в молоке	150	200	4,5\6	5,9\7,7	26,5\35,3	176\234,6	0,14\0,18	10,9\14,6	8,3\11,1	62\83	109\145	33\44	1,2\1,6	54-10г-2020
ИЛИ															
	Картофельное пюре	150	200	3,1\4,1	6\8,1	19,7\26,4	145,8\194,4	0,12\0,16	10,2\13,6	32,1\42,8	39\52	84\112	28\38	1\1,4	54-11г-2020
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6	274
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,02\4	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром
	Итого за обед	840	985	34,16\37,16	24,22\28,02	100,33\112,63	878\1058,8								
	Итого за 4 день	1340	1545	53,18\62,44	58,94\73,4	134,65\154,64	1549,67\1867,0	0,678\0,7	55,79\67,9	912,21\105	656,85\818	1030,22\12	236,02\272	12,03\13,	

	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	8,73	5,43	45	263,81	0,24	0	0,02	17,3	278	90	5,26	54-4г-2020
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром .
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром .
	Итого за обед	840	945	35,57\38,85	23,25\27,15	120,04\126,14	955,4\106,6								
	Итого за 5 день	1340	1465	67,6\79,48	44,07\53,17	176,2\190,63	1629,85\1963,9	0,7040,764	26,62\29,01	296,92\373,32	462,67\549,87	968,4\1120,7	265,56\300,56	13,61\14,39	
	День: 6 понедельник														
	Неделя вторая														
Завтрак															
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	30	3,5\7	4,4\8,8	0\0	53,7\107,5	0,01	0,1\0,21	39\78	132\264	75\150	5\11	0,2\0,3	54-13-2020
	Каша рисовая молочная жидкая	200	250	5,2\6,6	6,5\8,1	28,4\35,7	193,7\242,1	0,05\0,06	0,61\0,77	31,3\39,1	130\163	134\167	28\35	0,4\0,5	54-21к-2020
	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,01	122	90	14	0,56	54-21гн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	40	1,52	0,16	9,84	180	0,016	0	0	5,4	18,44	7,76	0,35	Пром .
	Фрукты или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,036	10	0	16	11	0	2,2	Пром .

[illegible]

Завтрак	Яйцо отварное	40	40	4,8	4	0,3	56,6	0,02	0	62,4	19	67	4	0,9	54-60-2020
	Каша пшеничная молочная вязкая	200	250	8,2\10,1	10,8\13,5	38,5\48,1	283,5\54,2	0,14\0,18	0,55\0,69	53,17\66,47	134\167	205\257	39\49	2,2\2,7	54-13к-2020
	Чай с молоком и сахаром	200	200	1,6	1,4	8,6	53,5	0,01	0,3	6,9	57,3	46,3	9,9	0,8	54-4гн-2020
	Хлеб в ассортименте	40	45	1,1	0,2	5,25	180\202,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром
	Фрукты или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
Обед	Итого за завтрак	580	635				627,6\666,8								
	Помидор свежий в нарезке	80	100	0,66\1,1	0,12\0,2	2,28\3,8	12,8\21,4	0,03\0,06	1,5\2,5	79,8\133	8,4\14	15,6\26	12\20	0,54\0,9	54-33-2020
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	2,45	4,89	13,91	109,38\136,7	0,11	8,25	0	24,6	66,65	27	1,09	54-7с-2020
	Плов с курицей	200	250	27,3\34	8,1\10,1	33,2\41,5	314,6\393,4	0,08\0,11	2,36\3	147\183,8	20\23	234\292	108\135	2\2,5	54-12м-2020
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	18	4,29	0	0,6	274
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,02\4	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\1	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром

[illegible]

	Картофель отварной	150	200	4,5\6	5,9\7,7	26,5\35,3	176\234,6	0,14\0,18	10,9\14,6	8,3\11,1	62\83	109\145	33\44	1,2\1,6	54-10г-2020
	Картофельное пюре	150	200	3,1\4,1	6\8,1	19,7\26,4	145,8\194,4	0,12\0,16	10,2\13,6	32,1\42,8	39\52	84\112	28\38	1\1,4	54-11г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0	19,8	81	0	0	15	50	4	2	0,1	54-1хн-2020
	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром
	Итого за обед	840	985				780,9\961,1								
	Итого за 8 день	1390	1590	46,91\53,09	44,64\51,19	192,69\221,99	1477,62\1753,7	0,779\0,959	49,88\62,73	256,72\321,82	560,04\644,14	974,06\1110,96	265,54\309,84	10,92\12,5	
	День 9: четверг														
	Неделя вторая														
Завтрак															
	Запеканка из творога	150	200	25,6\34,2	16,1\21,3	25\33,3	347,8\463,1	0,06\0,07	0,29\0,38	71,8\95,5	212\283	290\387	32\43	0,9\1,1	54-1г-2020
	Соус шоколадный	20	20	1,35	0,94	8,42	46,48	0	0,04	2,6	27	28,8	10	0,4	54-7соус-2020
	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,8	3,5	11,2	91,2	0,03	0,52	13,29	111	107	30,7	1,1	54-23гн-2020

[illegible]

Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	30	3,5\7	4,4\8,8	0\0	53,7\107,5	0,01	0,1\0,21	39\78	132\264	75\150	5\11	0,2\0,3	54-13-2020
		200	250	5\6,2	6,9\8,7	23,9\29,9	178\222,5	0,07\0,09	0,53\0,66	33,25\41,57	115\144	123\154	27\34	0,5\0,6	54-16к-2020
	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0,7	54-2гн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	20	25	1,1	0,2	5,25	90\112,5	0,03	0	0	5,83	26,17	7,58	0,65	Пром
	Плоды или ягоды свежие	100	100	1,28	0,28	11,57	54	0,03	10	0	16	11	0	2,2	Пром
	Итого за завтрак	535	605				402,5\523,3								
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	80	100	0,7\1	4,1\5,2	2,5\3,1	49,9\62,5	0,03\0,04	15,3\19,1	85,8\107,3	22\28	25\31	13\17	0,6\0,8	54-53-2020
		200	250	8,64\10,8	4,32\5,4	13,92\17,4	129\161	0,09\0,11	7,46\9,33	102,4\128	17,4\21,8	25,8\32,3	25,8\32,3	1,4\1,7	54-5с-2020
	Курица тушенная с морковью	100	100	14,	6,3	4,4	131,3	0,04	1,3	291	22	112	54	1	54-25м-2020
	Рис отварной	150	180	3,89	5,09	40,28	225,18	0,02	0	20	4,7	50,6	16,4	0,36	224
	Напиток с витаминами и микроэлементами «Витошка»	200	200	0	0	21,83	84,38	0,14	6,75	0,11	4,1	0,91	0	0	ТК №49

	Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	60	2,28	0,24	14,76	123,3\164,4	0,024	0	0	8,1	27,66	11,64	0,53	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	25	35	1,54	0,28	7,35	112,5\157,5	0,05	0	0	8,17	36,63	10,62	0,91	Пром
	Итого за обед	800	925				855,6\986,3								
	Итого за 10 день	1335	1530	42,13\49,29	32,1\40,49	152,26\162,34	1258,1\1509,6	0,5340,584	41,48\47,39	571,86\666,28	359,8\571,7	520,97\639,47	174,84\198,34	9,05\9,75	
	Итого за 10 дней за завтрак	5345	5915				5951\7068,3								
	Итого за 1 день за завтрак	534,5	591,5				595,1\706,8								
	Итого за 10 дней за обед	7980	9370				8543,8\10439,2								
	Итого за 1 день за обед	798	937				854,4\1043,9								
	Среднее значение за 10 дней	13325	15285				14194,8\17507,5								
	Среднее значение за 1 день	1332,5	1528,5				1419,5\1751								