**Памятка для родителей**

**Адаптация ребенка к дошкольному учреждению**

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, предлагаем несколько рекомендаций.

* Показывайте ребенку его новый статус (он стал большим).
* Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
* Не оставляйте его в детском саду на длительные сроки в первую неделю.
* При выраженных невротических реакциях можно сделать перерыв, не посещать учреждение несколько дней.
* Сообщите воспитателям о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.
* Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
* Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
* Одевайте ребенка по сезону.
* Поощряйте любопытство.
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
* Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте…
* Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
* Не скупитесь на похвалу.
* Каждый день читайте малышу.
* Не отзывайтесь отрицательно об учреждении, его специалистах.
* Обращайте внимание на видимые отклонения в поведении ребенка.
* Не конфликтуйте дома, не наказывайте ребенка за капризы.

Во время процесса адаптации ребенка к детскому саду будьте внимательны и терпимы с малышом.

**При возникновении трудностей и вопросов, обращайтесь к воспитателям и педагогу - психологу нашего дошкольного учреждения.**

**Подготовка детей к поступлению в дошкольную группу**

1. Родителя, или лица их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю, или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя, без ведома воспитателя, забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забирать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.
2. О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить воспитателю.

Ребенок, не посещающий детский сад более пяти рабочих дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка.

1. Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Ребенок обязательно должен иметь форму для музыкальной и физкультурной деятельности.

**Форма для музыкальной деятельности:** облегченная одежда, носки, чешки.

**Форма для физкультурной деятельности: футболка, шорты, носки, чешки.**

1. Приводить ребенка в детский сад здоровым и информировать воспитателей о каких–либо изменениях в состоянии здоровья ребенка дома.
2. Приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви; иметь: сменную обувь, сменную одежду, расческу, спортивную форму, комплект сменного белья для сна, панамку (в теплый период года), два пакета для хранения чистого и использованного белья.
3. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается приносить в группу острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарственные средства.

1. Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лакомства.
2. Просим не давать ребенку в детский сад дорогие вещи, телефоны и украшения.
3. Спорные и конфликтные ситуации разрешать в отсутствие детей.