



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Старицкая ООШ»  
С.В. Кулиш

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
МБОУ «Старицкая основная общеобразовательная школа»  
на « 12 » 09 2022 год

Неделя вторая  
День 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Калорийность	
	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 и старше
Сыр твёрдых сортов в нарезке		15		53,7
Каша вязкая молочная пшённая	200	250	274,9	343,6
Какао с молоком	200		100,4	
Чай с лимоном и сахаром		200		27,9
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	45	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	25,6	51,2
Фрукты или ягоды свежие (банан)	120	-	114,7	-
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>550,8</b>	<b>582</b>

Повар

И.П. Разводова